

■ Cr mines

Des entraînements et des preuves sportives pour faire bouger la Suisse

Pour la première fois, Cr mines a décidé de participer à l'action «La Suisse bouge» qui se tiendra du 5 au 12 mai. Cette action vise à inciter la population à bouger plus et à manger mieux. Histoire de pimenter le tout, un duel intercommunal permettra de récompenser celles des 209 communes participantes ayant totalisé le plus grand nombre d'heures d'activités physiques durant la semaine.

Cr mines a vu grand pour sa première participation. Ainsi, les habitants du lieu et ceux des communes des environs sont invités à se lancer dans des activités sportives aussi diverses que le nordic walking, le yoga, le tennis, le football, le ping-pong, le tir, le fitness, la marche, le cyclisme, l'inline hockey ou la gymnastique, chacune d'entre elles tant adaptée pour chaque âge. Plus concrètement, Cr mines, ce seront huit groupes qui s'affronteront, ceux des différentes sociétés sportives, celui des enseignants ou encore ceux de Grandval et de Corcelles. Un autre groupe accueillera les personnes ne faisant pas partie des sociétés ou ne provenant pas des autres villages s'étant annoncés. À relever encore que les activités proposées sont gratuites et ouvertes à tous. Nul besoin non plus de s'inscrire, si l'on excepte le yoga et le football.

Présentation proposée

Avant d'en arriver au cœur des débats, les organisateurs de «Cr mines bouge» proposent des entraînements pour préparer au mieux cette semaine placée sous le signe du sport. Les diverses sociétés du village ont décidé de mettre sur pied des soirées d'entraînements ouvertes à tous. Ainsi, entre le 14 et 29 avril des entraînements de volleyball, de tir, de basket, de fitness, de gymnastique et de nordic walking ont été programmés.

Aides au rendez-vous

Pour permettre de mettre sur pied la plus grande des manifestations que le village ait connues, il fallait des collaborations. Et là, les organisateurs n'ont pas tardé à discuter avec la mobilisation des sociétés sportives du lieu



Dominique Dumas

La future place polysportive a encore besoin de quelques travaux pour pouvoir être inaugurée le 8 mai.

pour assurer l'encadrement des diverses preuves et assurer la restauration en continu.

Et il en faut des bénévoles pour assumer un programme qui débutera mercredi 5 mai à 17 h, avec un chauffage collectif suivi d'une marche sur un parcours balisé de quatre kilomètres. Dans l'après-midi de jeudi, une initiation au tennis donnée par deux professeurs aura permis à tout un chacun de se prendre pour Roger Federer l'espace de quelques heures.

Le lendemain, les élèves du Syndicat scolaire du Grand-Val apporteront leur pierre à l'édifice en participant à une grande journée sportive. S'ensuivront six journées avec au programme yoga, nordic walking, tournoi de football et de ping-pong, gymnastique, cyclisme ou initiation au tir.

Inauguration en prime

Cette semaine permettra aussi d'accentuer la vocation sportive de la commune. Ainsi, samedi 8 mai, la

place sportive du village sera inaugurée. À cette occasion un match d'exhibition d'inline hockey précédera un grand tournoi de football. C'est également sur la place fraîchement remise à la population que la remise des coupes et des médailles sera effectuée le mercredi 12 mai.

Dominique Dumas

Tous les renseignements sur «Cr mines bouge» sont accessibles à l'adresse www.cremines.ch

Programme définitif

Mercredi 5 mai

13 h - 16 h 30: initiation au tennis (place polysportive); 17 h: chauffage collectif, suivi d'une marche sur les parcours balisés (place polysportive).

Jeudi 6 mai

Journée sportive des écoles, 16 h - 19 h: initiation au tir (stand de tir Cr mines), dès 10 ans, 20 h - 22 h: fitness, halle de gymnastique; dès 20 h tournoi de Jass (place polysportive).

Vendredi 7 mai

16 h - 22 h: nordic walking sur les parcours balisés. Départ toutes les heures avec une monitrice diplômée (place polysportive), 18 h 30 - 19 h: gymnastique parents-enfants (place polysportive).

Samedi 8 mai (place polysportive)

9 h: parcours agilité en vélo (courses individuelles); 11 h 30: inauguration officielle de la place polysportive; 14 h: démonstration d'inline hockey; 16 h: tour-

noi familial de football (inscription sur place jusqu'à 15 h ou au 079 328 15 21, équipes de 6); dès 19 h: disco patins roulettes.

Dimanche 9 mai

9 h - 12 h: marche sur les parcours balisés avec les poussettes; 14 h - 16 h: vélo sur les parcours balisés.

Lundi 10 mai

17 h - 19 h: yoga (inscription au 079 328 15 21 jusqu'au 8 mai 15 h), halle de gymnastique, dès 17 ans; 17 h - 19 h: marche sur les parcours balisés.

Mardi 11 mai

15 h 30 - 16 h 30: gymnastique découverte pour les Anses (dès 60 ans), halle de gymnastique; 17 h - 20 h: marche sur les parcours, 20 h - 21 h 30: gymnastique de maintien (Gym Elles), place polysportive.

Mercredi 12 mai

tournoi de ping-pong (place polysportive); 14 h: enfants, dès 16 h: adultes.

La Suisse bouge, Crémines se secoue

Dans le cadre de la manifestation «La Suisse bouge», du 5 au 12 mai, Crémines met les petits plats dans les grands en proposant une dizaine d'activités sportives différentes. Cette riche semaine sera aussi l'occasion d'inaugurer la nouvelle place polysportive.

MICHAEL BASSIN

Le concept de la manifestation «La Suisse bouge» – à laquelle participeront 210 communes du pays, dont quatre au Jura bernois –, permet à chaque localité d'élaborer son propre programme. A Crémines, qui participe pour la première fois à cet événement sportif, les organisateurs ont concocté un menu gargantuesque! Les raisons? Primo: Annick Froidevaux et René Schrameck, coresponsables du projet et conseillers communaux, débordent d'enthousiasme. Deuzio: les sociétés du Cornet jouent le jeu à fond. Nordic walking, yoga, tennis, football, ping-pong, tir, fitness, marche, cyclisme, inline hockey et gymnastique: tout le monde trouvera chaussure à son pied entre le 5 et le 12 mai.

Concrètement, chaque ci-



CORESPONSABLES René Schrameck et Annick Froidevaux ont mis sur pied un programme riche en activités. La majorité de ces événements sportifs se dérouleront sur la place polysportive rénovée. (MICHAEL BASSIN)

toyen de la région pourra prendre part aux activités qui l'intéressent. Munis de dossards, les participants accumuleront des minutes d'activité physique au fil de la semaine. Ils intégreront automatiquement un des sept groupes constitués (Gym elles,

Société de gymnastique du Cornet, HC Crémines, Société de tir Crémines-Corcelles, enseignants du Grand Val, commune de Corcelles, commune de Grandval). Quant aux personnes «étrangères» à ces groupes, elles concourront pour la huitième famille: les Tigres blancs. Le 12 mai, le groupe gagnant sera celui qui aura comptabilisé le plus de temps d'activité physique. Afin de permettre aux sportifs de préparer au mieux cette semaine, les organisateurs ont aussi mis en place des entraînements (voir ci-contre).

La qualité du programme établi par Crémines a tapé dans l'œil de la commission d'experts pour le sport du canton de Berne, qui a versé 2000 fr. de ré-

compense à la commune du Cornet. Quatre autres communes et une région (toutes germanophones) ont également reçu un soutien financier du canton.

A Crémines, la rénovation de la place polysportive – attendue depuis plus de 35 ans – a fait office d'élément déclencheur pour l'organisation de «La Suisse bouge». Le site, qui se transforme en patinoire l'hiver, sera inauguré le 8 mai. Le 12 mai, coupes et médailles seront remises aux participants et un concert du groupe francophone Carrousel marquera la fin des festivités. /MBA

Le programme détaillé des activités organisées du 5 au 12 mai à Crémines peut être consulté sur le site www.cremines.ch, rubrique actualité.

S'entraîner en vue de «La Suisse bouge»

- **Tir** Portes ouvertes de la Société de tir, mercredi 14 avril, de 18h à 19h15, au stand.
- **Gym** Portes ouvertes de la Gym elles, les mardis 20 et 27 avril, de 19h30 à 21h30, à la place polysportive (ou à la halle de gym en cas de mauvais temps).
- **Volley** Initiation au volley, lundi 26 avril, de 19h à 21h, à la halle de gym.
- **Nordic walking** Cours de nordic walking, les lundis 19 et 26 avril, de 18h30 à 19h30, rendez-vous devant la halle de gym.
- **Fitness** Jeudi 29 avril, de 20h15 à 22h, à la halle de gym.
- **Basket** Initiation au basket, samedi 24 avril, de 10h à 11h30, à la halle de gym. Dès huit ans.

Sport à gogo du 5 au 12 mai!



Annick Froidevaux et René Schrameck sur la nouvelle place de sport.

PHOTO GI

Du 5 au 12 mai, la commune de Crémines s'agitiera au rythme de La Suisse bouge, manifestation sportive mise sur pied par l'Office fédéral du sport. Annick Froidevaux et René Schrameck, conseillers municipaux, initiateurs de la manifestation, ont préparé avec enthousiasme un programme copieux qui permet-

tra à la population du village et de la région de s'adonner à de multiples activités sportives, gratuitement et sans s'inscrire. L'événement, détaillé sur le site communal (www.cremines.ch), coïncide avec l'inauguration de la nouvelle place polysportive, le samedi 8 mai à 11 h 30. Nous aurons l'occasion d'y revenir. **GI**

Actualité

Crémines fait la fête au sport

07.04.2010 | 15:09 |



«À Crémines, on se bouge»: c'est sous ce slogan que la commune du Cornet participe cette année à «La Suisse bouge». La manifestation qui a pour objectif de promouvoir la pratique du sport se tiendra du 5 au 12 mai. Elle aura comme point d'orgue l'inauguration de la nouvelle place polysportive du village le samedi 8 mai.

Crémines a vu les choses en grand pour sa première participation à «La Suisse bouge». Le programme s'étalera sur toute une semaine avec différentes activités sportives au menu. La manifestation se terminera le 12 mai avec un concert du groupe «Carrousel».

Plus de renseignements sur «La Suisse bouge» à Crémines en lien [ici](#) /fco

